

twee werelden

Dynamiet

W

Ivan Wolffers is arts en patiënt.

beeld: De Beeldredactie,
Erik van 't Woud

Wij kankerlijers kijken voortdurend uit naar nieuwe ontwikkelingen. Wij willen langer en beter. Deze week stond in de Engelse kranten dat nitroglycerine werkzaam zou kunnen zijn bij behandeling van prostaatkanker. Dynamiet voor het slagveld in onze prostaten, moeten de onderzoekers uit Belfast hebben gedacht. Ze lieten 24 mannen met prostaatkanker die waren bestraald of bij wie de prostaat was verwijderd elke twaalf uur een nitroglycerinepleister plakken. Bij alle mannen op vijf na stabiliseerde het PSA. Na een jaar was het PSA bij de meeste mannen nog steeds rustig of zelfs wat gedaald.

De onderzoekers waren natuurlijk reuzeblij en beleefden hun vijf minuten beroemdheid. Dat een stabiel PSA nog niet betekent dat ook de kanker onder controle is, houden we nog maar even geheim, want we willen de pret niet bederven. Moet ik ook snel naar de apotheek om pleisters te kopen?

Langzaam maar zeker word ik gek van al die nieuwe behandelingen die zoveel beloven. Bij de mannen bij wie de tijd gaat dringen en het PSA aan de deur klopt, neemt het gevoel toe de boot niet te mogen missen. En ik ben nog maar net bijgekomen van het bericht van januari dat een mogelijk nieuw medicijn met de naam imetelstat misschien de prostaatkanker aankan. Bij knaagdieren is het al aangetoond, maar ik weet dat ik geen knaagdier ben. Inmiddels is het alweer uit het nieuws verdwenen. Net als de opwinding die er in december was over een bestanddeel van bier, xanthohumol. Dat zou ervoor zorgen dat prostaatkanker zich niet ontwikkelt en PSA-vorming tegengaan. Dus jongens,

flink bier drinken als je geen kanker wilt. Het blokkeert de effecten van testosteron, ons mannelijk hormoon dat zoveel plezier brengt, maar stiekem de schaduw van de kankerdreiging over onze oude dag werpt. Ik heb het altijd wel geweten:

flinke drinkers zijn geen echte minnaars. Ze hijsen zich vol pilsjes om zelfvertrouwen te krijgen, ze schreeuwen te luid over de liefde, maar als puntje bij paaltje komt en de daad moet worden verricht, moeten ze plassen en vallen ze te snel in slaap.

Wat gaat de verrassing van maart worden? Laten we maar even voorbijgaan aan het reovirus dat



oncolytisch potentieel heeft en dat deze maand in Canada al enkele mannen met prostaatkanker blij zou hebben gemaakt. Ik concentreer me op wat ik allemaal kan slikken en plakken. Wat te denken van een drankje van tomaten- en sojasap? Er zijn aanwijzingen dat deze longlivedrink de progressie van prostaatkanker kan vertragen. IJverige onderzoekertjes in Ohio laten nu mannen bij wie de prostaat moet worden verwijderd eerst een maand lang het wonderdrankje drinken. Vervolgens kijken ze of het gezwel in die tijd een beetje geslonken is. Wij wachten af.

Misschien is het beter dat ik al dat medische nieuws niet meer volg, want al tien jaar is ondanks alle wetenschappelijke opwinding de levensverwachting voor mannen met gevorderde prostaatkanker niet veranderd. De voorgangers van de dokterskerk, waarschijnlijk de meest positivistische religieuze sekte ter wereld, willen ons voortdurend laten geloven dat er net om de hoek hoop is. Verlossing komt. Bevrijding van het kankerjuk is niet ver meer. Nog heel even en ze hebben het perfecte middel gevonden. Dan leven we lang en gelukkig.

Laat ik maar gewoon weer gaan leven en schrijven, elke dag op mijn hometrainer klimmen om mijn lichaam in conditie te houden, gezond eten om te zorgen dat de jaren die ik nog heb leuk zijn, met mijn kleindochters mooie tekeningen en liedjes maken. Laat het drankje van bier, tomaat, soja en dynamiet maar even aan mij voorbijgaan.

De voorgangers van de dokterskerk laten ons geloven dat er om de hoek hoop is