



DE TAS VAN...

DESIREE WIERPER

TEKST: SASKIA RIDDER | FOTO: HERMAN VAN OMMEN

Wat hoort er bij een dokter? Een dokterstas natuurlijk. In GENIET vertelt een arts waarom zijn of haar tas zo bijzonder is. Dit keer Desiree Wierper, medisch directeur van Ergatis over de tas die ze bij het sporten (bijna) altijd bij zich heeft.

Elke ochtend loopt Desiree Wierper – zonder haar geliefde rugzak – een kilometer of zeven. ‘Dan begin ik lekker fris aan mijn dag. In het weekend doe ik graag aan trails, dan gaat die rugzak wel mee hoor. Binnenkort doe ik mee aan de “Fire and ice run” in IJsland: 250 kilometer rennen in zes dagen, lekker afzien, mezelf onderdompelen in de natuur; ik kijk er enorm naar uit. En die tas? Daar past straks alles in.’

Sport loopt als een rode draad door haar leven. Als jong meisje had Desiree olympische ambities op de atletiekbaan en na haar vwo kreeg ze een *scholarship* in Amerika. ‘Ik had het talent en trainde er hard genoeg voor, maar door een blessure beseftte ik dat die droom wel heel smal was. Om toch mijn liefde voor de sport te kunnen koesteren, werd ik sportarts. Later kon ik als verzekeringsarts nog beter mijn werk, gezin en sportieve aspiraties combineren.’

‘Ik verleid mensen graag tot meer beweging’

Mensen bewegen

Desiree weet altijd de mensen om zich heen te enthousiasmeren om meer te bewegen. ‘Bij Ergatis zeggen we dat een actieve en gezonde levensstijl een voorwaarde is om gezond te worden en te blijven. Onze bedrijfsartsen, verzekeringsartsen en ook alle overige medewerkers dragen dat het best uit als ze zelf ook actief zijn. Daarom daag ik ze graag uit om samen van alles te ondernemen, zoals de Nijmeegse Vierdaagse en hardlooppwedstrijden.’ Haar compagnon en algemeen directeur bij Ergatis Bas Tomassen zegt het mooi: ‘Mensen bewegen, letterlijk en figuurlijk, dat is wel haar talent.’

Back to basics

Bij al die evenementen gaat haar compacte kleurrijke tas op haar rug. ‘Sommige mensen kunnen me ermee uittekenen’, lacht Wierper. ‘Hij is klein maar praktisch en alles gaat erin. Blarenpleisters, tape, ORS, zouttabletten, pijnstillers, alcohol, een warmtedeken en nog veel meer. Dat rode tasje is handig voor wat aparte medische spullen. Voor mezelf heb ik zelden iets nodig, maar ik voel me verantwoordelijk voor de mensen die ik op sleptouw neem. Vaak zijn ze wat minder getraind en dan heb je eerder last van ongemakken.’ Als ze straks zes dagen in IJsland gletsjerrivieren en lavalandschappen trotseert, is haar tas haar beste vriend. ‘Alleen dat vrolijke plastic narcisje zal dan waarschijnlijk sneuvelen, want met zo’n trail ga je echt *back to basics* en is er geen ruimte voor frivoliteiten.’

Als Desiree het voor het zeggen had

Desiree Wierper is medisch directeur van Ergatis, marktleider op het gebied van arbeidsgerelateerde medische expertises en *second opinions*. ‘We worden vooral ingeschakeld bij langdurig ziekteverzuim, als herstel en re-integratie stagneren. Van sommige dossiers schrik ik enorm. Cliënten worden gemedicaliseerd en gelabeld met een diagnose; niemand wordt daar beter van. Er is vaak weinig aandacht voor onderliggende oorzaken, zoals relatieproblemen of een slechte leefstijl. Terwijl er op dat punt zo veel te winnen valt. Als ik het voor het zeggen had? Dan zou ik regelen dat er een dbc komt voor lijfstyltrajecten, zodat begeleiding op maat wordt vergoed. Mensen in zo’n kwetsbare positie zijn vaak onzeker en kunnen wat extra begeleiding goed gebruiken; een gesprek met een diëtist, educatie over gezonde leefstijl, iemand die hen helpt om in beweging te komen, een plek waar ze terecht kunnen met vragen. Natuurlijk is dit niet de enige remedie, maar we zien hier dagelijks kleine wonderpjes gebeuren; mensen pakken stukje bij beetje hun leven weer op. Klachten verminderen, de belastbaarheid verbetert. Daar doen we het voor.’