

De jeugd drinkt minder

Nico van der Lely (Reinier de Graaf) werd landelijk bekend als de kinderarts die strijdt tegen drankmisbruik onder jongeren.

Hij bracht het drankgebruik van jongeren in kaart en geeft nog altijd veel voorlichting aan kinderen, ouders en beleidsmakers. Zijn motivatie? 'Ik vind het belangrijk iets voor de samenleving te doen.' Die maatschappelijk betrokkenheid reikt verder dan 'alcohol': Van der Lely heeft zich bijvoorbeeld gebarentaal eigengemaakt en had enkele jaren een poli voor slechthorenden.

Samen met kinderpsycholoog Mireille de Visser was hij de motor achter de alcohol-poli's die inmiddels wijdverbreid zijn. Herhaling voorkomen is het doel. Na 'vijftien jaar noeste arbeid' werd in 2014 de leeftijdsgrens voor het kopen van alcohol verhoogd naar 18 jaar. Ja, dat vindt de kinderarts wel een wapenfeit dat hij aan zijn toekomstige kleinkinderen kan vertellen. 'Misschien nog belangrijker is dat de attitude is veranderd. In 2011 vond 20 procent van de ouders het niet goed als hun kind dronk, nu is dat 65 procent.'

De 10-, 12-jarigen die laveloos door Pisang Ambon op de SEH komen, die ziet hij eigenlijk niet meer. 'Maar er is genoeg te doen. Mijn stip aan de horizon verandert nog altijd. Pas sprak ik voor vierhonderd eerstejaarsstudenten in Delft. Ik beschouw die 19-jarigen nog niet als rijp.' Collega's die zich met jongvolwassenen bezighouden, zouden het drinken meer serieus moeten nemen, vindt hij. 'Als iemand met een gebroken arm én met een alcoholkegel binnenkomt op de SEH, dan moet je durven vragen: hoe ziet jouw week eruit?'

Marieke van Twillert



‘Doe iets
voor de
samenleving’

