

Ontdek bij welk artsenberoep je hart ligt. En hoeveel kans je maakt om daar in opleiding te komen. Op de Carrièrebeurs kwamen ruim 650 studenten en basisartsen voor inspiratie en nuttige informatie.

MET DE CARRIÈREBEURS OP WEG NAAR JE DROOMBESTEMMING

ONTDEKKINGSTOCHT LANGS BEROEPEN
EN INSPIRATIEWORKSHOPS

Ze haalde met glans haar propedeuse en doctoraal en studeerde cum laude af als arts. Precies zoals ze had uitgestippeld kwam Sylvia ter Burg vervolgens in opleiding tot neuroloog. Maar de hoge werkdruk, de diensten en het feit dat ze geen tijd meer overhield voor iets anders dan werk, maakten haar niet gelukkig. Toen deed ze iets wat niemand had verwacht: ze stapte over naar de verzekeringsgeneeskunde. 'Mijn opleider en omgeving reageerden geschokt, maar mijn intuïtie zei dat ik er goed aan deed.'

Blijf bij jezelf

In haar TED Talk #dokterenwaar-jehartligt vertelt ze voor een bomvolle zaal over haar moedige keuze. 'Na een dagje meelopen wist ik het zeker. In dit vak kan ik net zo goed mijn ambitie kwijt. Ik ben

inmiddels hoogleraar sociale verzekeringsgeneeskunde en bestuurder bij artsenfederatie KNMG. Bovendien heb ik tijd voor mijn patiënten, kan ik een maatschappelijke bijdrage leveren en heb ik ook nog een goede balans tussen werk en privé.' Haar les: 'Investeer in jezelf en blijf bij jezelf. Kies met je hart. Trek je niets aan van anderen die misschien sneller gaan. Er is niet één weg. Er is alleen jouw weg.'

Hoopvol nieuws

Voor wie niet alleen naar zijn hart luistert maar ook naar de cijfers kijkt, is er hoopvol nieuws. Want van de basisartsen die huisarts wil worden, komt 96 procent in opleiding, en voor medisch specialisten is dat zelfs 99 procent. 'Wel bestaat er een gemiddelde wachttijd van 34,2 maanden', vertelt Olivia Buttermann van het Capaciteitsorgaan. 'Dat komt



**'KIES MET JE HART.
TREK JE NIETS
AAN VAN ANDEREN
DIE SNELLER GAAN'**

vooral omdat er een groot "stuwmeer" is van ongeveer 7000 basisartsen die proberen om een van de jaarlijks beschikbare 2600 opleidingsplekken te bemachtigen. Daarbij geldt dat voor sommige specialismen, zoals heelkunde en kindergeneeskunde, veel meer kandidaten zijn dan plaatsen.



Terwijl andere vakken, zoals psychiatrie en sociale geneeskunde-beroepen, juist kandidaten zoeken.'

Puzzelvak

Toch is vierdejaarsgeneeskundestudente Karen Schut (28) er nog niet helemaal uit. Zij is, net als veel andere studenten, gekomen om op

de beursvloer met aiossen en specialisten in gesprek te gaan. Bijna elke medische vervolgopleiding is hier namelijk met een stand vertegenwoordigd. 'Heelkunde spreekt me aan, maar ik zie op tegen het in opleiding komen. Daarom kijk ik nu bij huisartsgeneeskunde en specialist ouderengeneeskunde.' Beleidsmedewerker Corinne de Ruiter van SOON (Samenwerkende Opleidingen tot specialist Ouderengeneeskunde Nederland) vertelt haar enthousiast over dat laatste beroep. 'Je kunt in veel settings werken: het verpleeghuis, een zelfstandige praktijk, de ggz of het ziekenhuis. Het is een puzzelvak, omdat bij ouderen vaak meerdere zaken tegelijkertijd spelen. Je hebt veel mogelijkheden tot verdieping: van wetenschap tot psychiatrie of palliatieve zorg. En je kunt de opleiding parttime volgen.'

'DIT GESPREK KWAM PRECIES OP HET GOEDE MOMENT!'

Loopbaangesprek

Vijfdejaarsgeneeskundestudent Jonathan de Wilde (23) heeft wat meer duidelijkheid gekregen. Hij won bij de aankoop van zijn toegangsbewijs een loopbaangesprek. 'Dit gesprek kwam precies op het goede moment!', vertelt hij na afloop tevreden. 'Ik heb een plan voor de stappen die ik nu wil zetten en kon bij de coach checken of het klopt hoe ik denk over de volgorde van een promotietraject en werken als anios. Verder hebben we gekeken naar hoe ik niet alleen straks, maar ook nu gelukkig kan zijn met wat ik doe. Zo'n gesprek met iemand die objectief naar je kijkt, zonder eigen belangen of voorkeuren, kan ik iedereen aanraden.'

Op de jurystoel

De studenten in de workshop 'Sollicitatiecommissie gevraagd:



**De CARRIÈRE
BEURS**

Een KNMG & DG event

WAT VOOR ARTS WIL JIJ ZIJN?

Op de website 'Beroepskeuze voor artsen' vind je voor elk medisch specialisme en profiel praktische informatie en video's over het beroep en de opleiding. Handig: met het filter selecteer je de zoekcriteria die jij belangrijk vindt en ontdek je welke vervolgopleidingen bij jou passen. knmg.nl/beroepskeuze

neem plaats op de jurystoel' doen juist precies het omgekeerde. Zij kruipen in de huid van een sollicitatiecommissie. Zo beoordelen ze het cv van de denkbeeldige basisarts Karin de Haan. Ze krijgen de opdracht om vragen te stellen over de competenties van Karin. 'Wees kritisch: je kunt tenslotte maar één iemand aannemen', vertelt trainer Bernard Leenstra van arbeidsmarktspecialist BKV. Hij geeft een tip: 'Vraag naar een voorbeeld waaruit blijkt dat ze de juiste competenties bezit voor de functie. Of schets een situatie en vraag hoe zij daarop reageert.' Leerzaam, vinden de studenten. 'Zo kun je zelf je cv en het gesprek beter voorbereiden.'

Alcohol

Goed voor jezelf zorgen om voor een ander te kunnen zorgen, is ook een belangrijk thema op de beurs. Zo genieten sommigen tussen de workshops en gesprekken

door even van een ontspannende massage, terwijl anderen luisteren naar hoe studente Loïs Bisschop ernstig verslaafd raakte aan alcohol. 'Ik viel op straat – vallen komt vaak voor bij alcoholverslaafden – en dacht alleen maar: ik heb drank nodig om me beter te voelen. Toen besepte ik: ik ben alcoholist. Het begint vaak onschuldig, maar zodra je alcohol gaat zien als oplossing voor een probleem, wordt het gevaarlijk. Mijn boodschap is niet dat drinken slecht is, maar wel dat je goed voor jezelf moet zorgen en nee mag zeggen als iets je te veel is.'

Keuzestress

Na een dag langs de meer dan zeventig stands en lezingen komen er voor veel studenten eerder mogelijkheden bij dan dat er keuzes afvallen. Dan is de workshop 'Keuzestress? De eerste drie stappen naar een gezonde keuze' een uitkomst. 'Het draait

'VERTROUW NIET ALLEEN OP JE HOOFD, MAAR OOK OP JE INTUÏTIE'

om de vragen "wat wil ik?", "wie ben ik?" en "wat kan ik?", zegt trainer Desiré van Teeffelen. 'Is die eerste vraag lastig te beantwoorden, dan kun je kijken naar wie je bent en waar je goed in bent. Ben je geduldig, empathisch en vind je het fijn om mensen gerust te stellen, dan is chirurg waarschijnlijk niet de beste keuze voor jou.' Haar adviezen sluiten eigenlijk perfect aan op de lessen van Sylvia, eerder die dag: 'Je mag terugkomen op eerdere besluiten. Kies je eigen tempo en vertrouw niet alleen op je hoofd, maar ook op je intuïtie en op wat je ervaart in de praktijk.' *knmg*