

Gegrepen door onbegrepen lichamelijke klachten

Lineke Tak (31) is aios psychiatrie op de afdeling Psychosomatiek van Altrecht in Zeist. In januari rondt zij haar opleiding bij Dimence af.

Ik ben echt superonhandig, dus chirurg worden was niet *im Frage*. Tijdens mijn coschap chirurgie raadde mijn opleider me aan om te gaan snijden in de menselijke ziel in plaats van in het lichaam. Ik was het met hem eens. Hoewel ik huisartsgeneeskunde, interne en neurologie ook interessant vond, trok de psychiatrie me het meest, zelfs al voordat ik aan de geneeskundeopleiding begon. Ik vind het prettig dat je als psychiater breder naar de patiënt kijkt dan alleen volgens de evidencebased medicine. Bij elke patiënt manifesteert een psychiatrisch ziektebeeld zich anders; dat vraagt om een individuele aanpak. Je kijkt met een biomedische bril naar de patiënt, maar bijvoorbeeld ook vanuit maatschappelijk, psychotherapeutisch en filosofisch perspectief.

Ik ben gegrepen door het grensvlak van psychiatrie en somatiek, vooral door onbegrepen lichamelijke klachten en ben daarom op dit onderwerp gepromoveerd. Patiënten met somatoforme klachten blijven vaak te lang in de somatische zorg hangen. Artsen blijven proberen een lichamelijke verklaring voor de klachten te vinden en durven het vaak ook niet aan om te zeggen dat psychische factoren ook een belangrijke rol kunnen spelen. Maar patiënten willen vaak ook niet worden doorverwezen, die denken "ik ben niet gek!".

Idealiter ga ik na het afronden van mijn opleiding onderzoek doen naar en werken met patiënten met somatoforme klachten. Ik wil dan ook de communicatie tussen somatische en psychische hulpverleners verbeteren en integreren en handvaten aanreiken om als hulpverlener met dit soort klachten om te gaan. Dit jaar ben ik samen met twee collega's begonnen met de website www.solk.nl, waarop we professionals en patiënten inzicht willen geven in de problematiek en de behandeling van somatoforme klachten.' **SP**



DE BEELDREDAKTIE / ED VAN RIJSWIJK