

Anh Ly Nguyen

aios dermatologie, Haaglanden
Medisch Centrum, Den Haag,
LUMC, Leiden

dr. Nadia Shadid

dermatoloog, Haaglanden Medisch
Centrum, Den Haag

Als uw casus
wordt gepubliceerd,
ontvangt u van ons het
boek **Besturen in een
doktersjas** van
Marcel Levi.

Man met blaren en rode vlekken

Een 48-jarige man is door de huisarts naar de dermatoloog verwezen vanwege verdenking op vasculitis. Patiënt heeft sinds vijf dagen rode jeukende vlekken op zijn romp, rechterarm en -been. Aanvankelijk waren er grote blaren, die inmiddels zijn ontlast. Het huidbeeld ontstond op een zonnige dag toen hij met een ontbloot bovenlichaam en in korte broek in de tuin aan het werk was. Bij navraag was hij onkruid aan het wieden rondom een wijnruit (zie foto 1), waarmee hij contact had gemaakt met zijn ontblote lichaam. Bij lichamelijk onderzoek zien wij op zijn rechterlichaamshelft (flank doorlopend naar rug, arm en been) scherp begrensde nummulaire tot meerdere handpalmgrootte erythemateuze tot gehyperpigmenteerde mild geïndureerde squameuze plaques met meerdere kriskras verlopende lineaire plaques (zie foto 2). De bedekte huid was niet aangedaan. Er waren geen vesikels of bullae. We stellen de diagnose fytofotodermatitis en adviseren hem om direct contact met de wijnruit in combinatie met zonlicht te vermijden. Voor de hyperpigmenta-



De voetnoten vindt u bij deze casus op medischcontact.nl/gezien.

contact

n.shadid@haaglandenmc.nl
cc: redactie@medischcontact.nl

Heeft u ook een interessante casus voor deze rubriek?

Stuur tekst (max. 300 woorden) en beeld naar redactie@medischcontact.nl.

ties adviseren we goede zonprotectie. Hij krijgt Dermovate-zalf op de plekken en koelzalf sine rozenolie ad libitum. Twee maanden later zien wij enkel nog postinflammatoire hyperpigmentaties op zijn romp.

Fytofotodermatitis is een acute dermatitis, die ontstaat na contact met fototoxische planten gecombineerd met blootstelling aan UVA-straling. Dit wordt voornamelijk veroorzaakt door planten die furocoumarinen bevatten (o.a. berenklauw, wijnruit, vuurwerkplant, citrusvruchten zoals citroen en limoen, selderij, wortel, peterselie, dille, pastinaak, venkel, vijg), urushiol (gifsumak oftewel *poison ivy*, cashewnotenboom, mangoboom) en hypericine (St. Janskruid).¹⁻³ Bij het acuut ontstaan van lineaire huidafwijkingen en/of blaren op aan zon blootgestelde lichaamsdelen moet je denken aan een fytofotodermatitis. Bij het stellen van deze diagnose is het belangrijk om de boosdoener te identificeren zodat contact met de fototoxische plant in combinatie met zonlicht kan worden vermeden. ■



Wat ziet u?



Een 42-jarige man heeft sinds enkele jaren progressieve, invaliderende pijn aan de tweede teen en voorvoet rechts, die verergert bij kou en aanraking. Wat ziet u?

U kunt reageren op medischcontact.nl/watzietu.



Het antwoord vindt u volgende week in Medisch Contact.