



Zweef mee met Mehmet

tekst en beeld:
Jan Hein van Dierendonck

Door met rook van smeulend bijvoetkruid een acupunctuurpunt op de kleine teen van hoogzwangere vrouwen twee weken lang te verwarmen, kan men baby's in stuitligging probleemloos in de juiste houding draaien. Aldus een dissertatie die onlangs is goedgekeurd door een universiteit vernoemd naar de schrijver van Lof der Zotheid. Ernstig natuurlijk, maar het zal hoogstens een deukje veroorzaken in het academisch blazoen. Hoeveel erger is niet het Amerikaanse fenomeen Dr. Oz, die als hartchirurg zijn status misbruikt om dit soort 'complementaire geneeskunde' te propageren voor een miljardenpubliek?

Mehmet Oz is evenals psycholoog 'Dr. Phil' ontdekt door Oprah Winfrey. Jarenlang kon men hem in haar show zien opdraven – vaak in operatietuniek, compleet met pimpelpaarse handschoenen –, niet alleen om nuttige medische tips te ventileren, maar ook om een lans te breken voor acupunctuur. Inmiddels heeft hij een eigen show, waarin hij wordt bijgestaan door zijn eega Lisa, producer, actrice en reikimeester. Waar hij de energie vandaan haalt? Dagelijkse transcendente meditatie!

De ouders van Oz – oorspronkelijk Öz – komen uit de Turkse soefistad Konya. Dankzij een studie-

beurs kon vader Öz een medische opleiding volgen in Cleveland, waar in 1960 zijn zoon wordt geboren. Öz junior belandt respectievelijk op Harvard en de University of Pennsylvania. In 1986 behaalt hij zowel zijn doktersdiploma als een mastertitel boekhouden. Tegenwoordig is hij hoogleraar thoraxchirurgie aan de Columbia University en directeur van zowel het Cardiovascular Institute als het Complementary Medicine Program van het New York Presbyterian Hospital. Jaarlijks verricht hij talloze hartingrepen en hij staat als auteur bij honderden publicaties op het gebied van cardiovasculaire chirurgie. Tevens is Oz oprichter van het HealthCorps, een non-profitorganisatie die bij achterstandsgroepen in heel Amerika obesitas te lijf gaat.

Zijn zakelijke kant roept echter nogal wat vraagtekens op. Dat hij dankzij zijn tv-imago rijk wordt van de populaire You-boekjes is tot daaraan toe, maar dat hij zijn kijkers schrikt aanjaagt voor varkensgriep en tegelijkertijd 150.000 aandelenopties bezit van de vaccinproducent, is bedenkelijk. Ook zijn RealAge-website ligt onder vuur. Dat is in feite een als vrijblijvende informatieservice vermomd platform van de Big Pharma.