



BOEKEN

redactie: Henk Maassen (h.maassen@medischcontact.nl)

Vogels

Ergens in zijn boekje *Vreemde Vogels. Verhalen uit een kleurrijke huisartsenpraktijk* vertelt Wouter van Bommel, over - inderdaad - een vreemde, zeldzame vogel: de korhoender. Van Bommel, een verwoed vogelaar, is de koning te rijk als hij er op een goede ochtend een te zien krijgt die ook nog typerend baltsgedrag vertoont. 'Je moet', zegt de Haarlemse huisarts, 'er moeite voor doen om 'alles' te zien en te horen. Zo is het ook vaak in het dagelijks werk van de huisarts. Je ziet op een dag heel veel mensen, allemaal verschillend, met ieder hun specifieke verhaal.' Van Bommel ziet in het gezondheidscentrum Schalkwijk meer 'vreemde vogels' dan de gemiddelde collega: hij heeft patiënten uit meer dan vijftig verschillende landen. En die nemen, zoals hij zegt, allemaal 'een stukje van hun eigen cultuur' mee. Ofschoon dat leidt tot communicatieproblemen en oneigenlijke hulpvragen, vindt hij dat geen groot probleem. Integendeel, het maakt zijn vak er alleen maar boeiender op.



Van Bommel doet verslag van zijn ontmoetingen met deze patiënten, in betrekkelijk korte, pregnante, soms humoristische, soms ontroerende verhalen, die voor een deel eerder verschenen in het inmiddels ter ziele gegane Medisch Vandaag. *Wouter van Bommel, Vreemde vogels. Verhalen uit een kleurrijke huisartsenpraktijk, Inmerc bv, ISBN 90 6611 200 X, 54 blz., 18,50 euro.*

Gezondheid en cultuur

Tien procent van de Nederlandse bevolking bestaat inmiddels uit niet-westerse allochtonen. Wie een leesbaar en breed overzicht zoekt over wat er bekend is over hun gezondheid, gezondheidsgedrag en ziektebeleving, en hoe je die onderwerpen tot voorwerp van onderzoek kunt maken, kan terecht bij *Gezondheid in kleur*, dat niet alleen de inzichten die het ZonMw-programma Cultuur & Gezondheid heeft opgeleverd, bijeenbrengt, maar ook de betrokken wetenschappers uitvoerig aan het woord laat. De aandachtige lezer zal in het boekje een aantal onderwerpen aantreffen die ook in deze MC-special aan de orde komen. Maar hij verneemt ook dat de grote meerderheid van de onderzoekers nog steeds niet weet hoe etniciteit mee te nemen in het gezondheidsonderzoek. Of dat er zoiets bestaat als convergentie: het verschijnsel dat sommige migrantengroepen op den duur qua gezondheid en ziekte op de dominante groep in het gastland gaan lijken, behoudens kleine, maar saillante verschillen. Zo kennen de Indonesiërs in ons land dezelfde overlijdensoorzaken als de autochtone Nederlandse bevolking, maar ze sterven wel minder vaak aan bepaalde vormen van kanker. Waarschijnlijk is dat het gevolg van de gezonde Indonesische keuken. Leermoment: pas je aan, maar leef gezond.



J. Mackenbach, E. van der Veen & M. Evenblij (red.), Gezondheid in kleur, Aksant, ISBN 90 5260 150, 120 blz., 15,- euro.

Tijdschriften

Twee periodieken met aandacht voor cultuur en (geestelijke) gezondheid. Ten eerste het Maandblad voor Geestelijke Volksgezondheid (MGV), dat komt met een special onder de titel 'Migranten'. Vanuit de filosofie dat de GGZ 'beter dan enige inlichtingendienst kijk heeft op het binnenwerk van buitenlanders'. Het MGV presenteert onder andere de voorzichtige conclusie dat sommige etnische groepen kwetsbaarder zijn voor psychische stoornissen dan de autochtone bevolking, maar dat niet alle etnische groepen een slechtere psychische gezondheid hebben dan de Nederlanders. Verder besteedt het blad veel aandacht aan psychotherapie bij migranten.

Het andere periodiek, Medische antropologie, afficheert zich als tijdschrift voor gezondheid en cultuur, dus met het onderwerp zit het wel goed. Het zojuist verschenen nummer heeft 'geweld, gezondheid en mensenrechten' als centraal thema. Relevant voor de hulpverlening aan asielzoekers en vluchtelingen. *Maandblad Geestelijke Volksgezondheid, thema: Migranten, nr. 7/8, 2005, losse nummers: 10,50 euro* *Medische Antropologie, thema: Violence, health & human rights, nr.1, 2005, losse nummers: 20,00 euro (bestellen via: redactie-ma@uva.nl).*



Gids



Handig voor alle buitenlanders die hun weg zoeken in de Nederlandse gezondheidszorg: *The Access guide to Health Care in The Netherlands*. Deze gids biedt over het algemeen goede en betrouwbare informatie over zowat alle relevante kenmerken van ons systeem van gezondheidszorg (dus ook over bijvoorbeeld euthanasie), maar heeft helaas niet in de gaten dat er binnen afzienbare tijd een nieuw verzekeringsstelsel van kracht wordt. De informatie is in het Engels, dus misschien is het boekje vooral geschikt voor westerse allochtonen. *The Access guide to Health Care in The Netherlands, Acces, ISBN 90 74109 26 8, 160 blz, 16 euro (bestellen via: www.access-nl.org).*