

Medische websites kritisch beoordelen

Tim Grob (23), vijfdejaars geneeskundestudent aan de VU, werkt als publiekexpert bij ZegelGezond. 'Patiënten zien vaak door de bomen het bos niet meer met al die online gezondheidsinformatie.' Hanna van de Wetering

Wat doet ZegelGezond precies?

ZegelGezond is een organisatie die mensen helpt de beste online gezondheidsinformatie te vinden. Dat doet ze door deelnemende websites een ZegelGezond-logo te geven, eigenlijk het KiesBewust-logo onder sites met patiëntinformatie. Maar dan dynamischer: met beoordelingen van zorgprofessionals en patiënten in het zegel. Daarnaast heeft ZegelGezond een zoekmachine. Zoek je via deze zoekmachine, dan komen de websites met de hoogste relevantie én de beste beoordeling bovenaan. In eerste instantie toetst een website zichzelf, via peerreview wordt deze zelfcertificering getoetst door vakexperts en publiekexperts. Ik ben een publiekexpert.

Wat is jouw taak als publiekexpert?

Aan de hand van ongeveer twintig vragen beoordeel ik websites op de juistheid van informatie. Ik kijk bijvoorbeeld of de informatie klopt en niet verouderd is, maar ook of de teksten op de website bruikbaar zijn voor het publiek.

Wat voor informatie staat er op de sites die jij beoordeelt?

Gezondheidsinformatie in de breedste zin van het woord. Het zijn bijvoorbeeld websites waarop mensen aangespoord worden meer te bewegen, maar het kunnen ook websites over geneesmiddelen zijn. Als publiekexpert kun je aangeven waar jouw interesses liggen, en vervolgens krijg je websites ter beoordeling aangeboden die hierop aansluiten. Ik lees veel websites over interne geneeskunde, en heb mijn interesse zelfs heel specifiek aangegeven. Zo heb ik al zo'n tien websites met informatie over longen beoordeeld. En dan kun je ook nog kiezen of je alleen farmaceutische informatie wilt beoordelen, juist op ziektes gericht, of toch liever op preventie.

Betaalt het een beetje?

Het is op vrijwillige basis, maar daardoor kun je het zo bont maken als je wilt. Er zit helemaal geen tijdsdruk achter, en het is aan jou hoeveel websites je beoordeelt, en hoeveel tijd je er dus aan kwijt bent. Het beoordelen van een website kost slechts twintig minuten, en doe ik daarom niet alleen vanuit huis, maar bijvoorbeeld ook als ik in de trein zit.

Waarom zou je het elke geneeskundestudent aanraden?

Dankzij je persoonlijke profiel beoordeel je enkel websites in jouw interessegebied. Je kijkt kritisch door de bril van de patiënt op je eigen vakgebied en het is goed om op de hoogte te zijn van de informatie die je patiënten onder ogen krijgen. Daarnaast kun je patiënten ook gericht doorsturen naar websites met goede informatie. Er zijn zo'n 15.000 Nederlandse websites met gezondheidsinformatie; patiënten zien vaak door de bomen het bos niet meer. ZegelGezond biedt echt een mogelijkheid anderen te helpen met jouw kennis. *Ais*



beeld: de beeldredactie / Peter Strellski