

Helpen met de persoonlijke verzorging

Jamie Drossaerts (26) is vierdejaars masterstudent en arts-klinisch onderzoeker in Maastricht. Sinds vijf jaar helpt ze lichamelijk gehandicapten bij hun algemene dagelijkse levensverrichtingen. 'Als ADL-assistent moet je niet te betuttelend zijn.' Hanna van de Wetering

Waar werk je?

'Ik werk bij Fokus, een stichting die het lichamelijk gehandicapten mogelijk maakt zelfstandig te wonen en te leven. Dit doen ze door aangepaste woningen aan te bieden, waar de mogelijkheid is om hulp te krijgen bij algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL). Als ADL-assistent werk ik vanuit een ADL-unit, waar ik elk moment van de dag opgeroepen kan worden om assistentie te verlenen bij een van onze cliënten. De assistentie verloopt volgens de aanwijzingen van de cliënt.'

Wat voor hulpvragen kun je verwachten als ADL-assistent?

'We doen geen boodschappen en maken ook niet schoon, maar helpen met de persoonlijke verzorging. Wassen, toiletgang, helpen met eten... Soms worden we opgeroepen omdat iemand zijn schaar heeft laten vallen, of iemand vraagt of we een schroefje aan kunnen draaien. Ik lak ook wel eens de nagels van een cliënt die een feestje heeft, maar dat doen we alleen als er tijd voor is. Er mogen natuurlijk geen echte hulpvragen in de knel komen.'

Welke eigenschappen moet je bezitten om een goede ADL-assistent te zijn?

'Je moet niet te betuttelend zijn als je dit werk wilt doen. Het is niet de bedoeling om de cliënten te behandelen vanuit medelijden. Dat houd je zelf niet vol. En bovendien stellen mensen dat ook niet op prijs. Ze willen behandeld worden als ieder ander. Daarnaast moet je lichamelijk gezond zijn. Ondanks alle aanpassingen om werkzaamheden lichter te maken, ben je toch heel de dag bezig. Het is hard werken.'



beeld: De Beeldredactie, Bert Janssen

Sluit je bijbaan goed bij je studie aan?

'Ik vind de medisch-inhoudelijke ervaring die ik opdoe vrij beperkt, maar ik leer wel ontzettend veel. Cliënten laten me zien hoe het mogelijk is om – ondanks een handicap – heel veel zelf te doen. Van Fokus krijgen we cursussen aangeboden waarin je bijvoorbeeld leert hoe je het beste kunt tillen, en inmiddels weet ik heel goed hoe ik iemand moet verzorgen. Daarnaast zijn sociale vaardigheden bij dit werk erg belangrijk, en die komen als arts natuurlijk ook van pas!'

En waarom is dit de leukste bijbaan?

Ik word elke keer weer verrast door de cliënten. Wat zij nog allemaal doen, hoe ze het oplossen als ze een bepaald lichaamsdeel niet kunnen gebruiken... Het is geweldig om te zien hoe enorm vindingrijk mensen zijn!' *Als*